

2-dages workshop om EFCT og sexologi med Michelle Miller og Line Brøgger Mikkelsen

Arbejder du med emotionsfokuseret parterapi (EFCT) og savner du viden om seksuelle udfordringer i arbejdet med par?

På dette kursus vil vi bruge EFCT som landkort og gå i dybden med principper for at arbejde med seksuelle problemstillinger. Hvordan arbejde med seksuelle problemstillinger i EFCT-modellen og som terapeut have mod på den specifikke samtale - også når det gælder parrets seksuelle udfordringer.

Vi vil desuden give dig introduktion og viden om det sexologiske arbejde samt sexologiske interventioner og øvelser indenfor specifikke problematikker. Du vil blive introduceret til øvelser, som både kan laves med parret i terapirummet, og som kan gives med hjem som hjemmeopgaver.

Vores mission er at klæde dig på, så du går fra kurset bedre rustet til at møde par med seksuelle udfordringer samt med større mod på at arbejde med det.

Vi går i dybden med:

- Sex, sanselighed, lyst og nydelse
- Hvordan man som terapeut fordyber positive følelser, lyst og erotiske stemninger ind i det parterapeutiske arbejde
- Viden om kvindens og mandens seksuelle udfordringer herunder lyst forskelle, orgasmer, rejsning, overgangsalder mv.
- Fordybelse af smertefulde følelser, frygt og længsler ind i arbejdet med parrets negative seksuelle cyklus
- Der vil være live demoer og træning i grupper
- Du vil få øvelsesark udleveret, som du kan tage med hjem og anvende i dit parterapeutiske arbejde
- Vi bruger god tid på at processere og integrere ny viden ind i EFCT-modellen

Forudsætning for at kunne deltage:

Vi foretrækker, at du minimum har gennemført eksternship i emotionsfokuseret parterapi eller svarende hertil, men novicer inden for feltet er også meget velkomne. Dog skal du være opmærksom på, at vi i undervisningen forudsætter et basalt kendskab til emotionsfokuseret parterapi. Vi vil gerne vide, hvis du er ny indenfor feltet, så vi kan sende dig nogle artikler, som du kan have læst på forhånd.

Praktisk:

Sted: "Psykologerne Indre By", Peder Hvitfeldts Stræde 4, 3. sal, 1173 Kbh K.

Tidspunkt: Den 22 januar 2026 kl 10-17 + den 23 januar 2026 kl 9-16.

Pris: 4000 kr. plus moms.

Forplejning: Kaffe, the, frugt og sødt er inkluderet i prisen. Frokost er for egen regning. Der er mange muligheder i nærheden af kursusstedet. Medbragt mad kan opbevares i køleskab.

Tilmelding: Skriv til Michelle Miller på michelle@millersterapi.dk

Afbudsregler: Du kan melde afbud og få dine penge 100% retur frem til den 22. december 2025 kl 10.00. Herefter får du ikke pengene retur, hvis du melder afbud eller udebliver fra kurset.

Ved spørgsmål: Skriv til Line Brøgger Mikkelsen på linebroeggermikkelsen@protonmail.com

Kursusholdere:

Michelle Miller: Jeg er psykolog & sexolog. Jeg har privat praksis og arbejder med individer og par, som overvejende kommer med seksuelle problematikker.
www.millersterapi.dk



Line Brøgger Mikkelsen: Jeg er autoriseret psykolog, certificeret i EFCT og ICEFT-godkendt supervisor i EFCT. Jeg har privat praksis, hvor jeg ser individer, par og familier. Derudover superviserer og underviser jeg i emotionsfokuseret terapi.
www.linebroeggermikkelsen.dk

