

## Fordybelsesdage: EFCT og seksuelle udfordringer hos par

I EFCT forstås seksuelle udfordringer, såsom forskelle i lyst, problemer med nydelse, orgasme eller rejsning, ofte som udtryk for dybere vanskeligheder i relationen. De hænger typisk sammen med manglende følelsesmæssig tryghed og et negativt samspilsmønster mellem parterne.

Når par arbejder med deres negative mønstre og opbygger en tryggere følelsesmæssig forbindelse, oplever mange, at de seksuelle problemer mindskes. Men det er ikke altid tilfældet. Selv i en mere tryk relation kan de seksuelle udfordringer fortsætte – og her kan man som terapeut opleve usikkerhed eller fastlåsthed i terapien.

På disse fordybelsesdage bygger vi videre på vores workshop om EFCT og sexologi (jf. kursusbeskrivelse:

<https://xn--linebrggermikkelsen-07b.dk/wp-content/uploads/2025/08/2-dages-workshop-om-EFCT-og-sexologi.pdf>). Fokus er på jeres egne cases og de udfordringer, I møder i praksis. Vi tager udgangspunkt i cases fra fire deltagere og perspektiverer efter hver case til lignende problemstillinger og generelle temaer.

Vi tilbyder supervision til dig, der har deltaget på vores kursus, men du er også velkommen, hvis du arbejder med parterapi, har kendskab til EFCT og har interesse for det parterapeutiske arbejde med seksualitet og seksuelle udfordringer.

### Form og indhold

Der er plads til max 10 deltagere pr. fordybelsesdag. Dagene er casebaserede og interaktive:

- Fire terapeuter præsenterer en case fra egen praksis
- Du får supervision ved Michelle Miller og Line Brøgger Mikkelsen
- Efter case gennemgang åbner vi op for fælles proces og vidensdeling

Cases udvælges ud fra:

- Først-til-mølle
- Relevans i forhold til EFCT og fokus på seksualitet
- Videomateriale

### Formål

At styrke terapeuters arbejde med seksuelle problemstillinger inden for en EFCT-ramme.

---

### Praktisk

**Sted:** Psykologerne Indre By, Peder Hvitfeldts Stræde 4, 3. sal, 1173 København K

**Tid:** 29.10.26 og 21.11.27 kl. 10–16 (inkl. 1 times frokostpause)

Du kan tilmelde dig én eller begge dage.

**Pris:**

- 1 dag: 2.500 kr.
- 2 dage: 4.000 kr. (ved samlet tilmelding og betaling)

**Forplejning:**

Kaffe, te, frugt og lidt sødt er inkluderet. Frokost er for egen regning – der er mange muligheder i området, og medbragt mad kan opbevares i køleskab.

**Tilmelding og spørgsmål:**

Kontakt Line Brøgger Mikkelsen på [linebroeggermikkelsen@protonmail.com](mailto:linebroeggermikkelsen@protonmail.com)

*Skriv til os ifm med tilmelding, hvis du gerne vil have supervision på en case.*

**Afbud:**

Fuld refusion ved afbud op til 14 dage efter tilmelding. Herefter er tilmeldingen bindende, og der gives ikke refusion ved afbud eller udeblivelse.

---

**Om os:****Michelle Miller:**

Jeg er psykolog & sexolog. Jeg har privat praksis og arbejder med individer og par, som overvejende kommer med seksuelle problemstillinger.

[www.millersterapi.dk](http://www.millersterapi.dk)

**Line Brøgger Mikkelsen:**

Autoriseret psykolog, certificeret i EFCT og ICEFT-godkendt supervisor. Har privat praksis og arbejder med individer, par og familier samt supervision og undervisning i emotionsfokuseret terapi.

[www.linebroeggermikkelsen.dk](http://www.linebroeggermikkelsen.dk)

